

مهر آموزشگاه	نام آزمون: روان شناسی	  <p>مخبر خلق اندیشه دیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی دوره دوم</p>	نام و نام خانوادگی:
	تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۳/۲۲		پایه و رشته: یازدهم انسانی
	زمان پاسخگویی: ۶۰ دقیقه		نام کلاس: ۲۰۴
	نمره به عدد: نمره به حرف:		امتحانات نوبت دوم - خرداد ۱۴۰۲

ردیف	سؤالات	نمره
الف	<p><b>گزینه مناسب را انتخاب کنید .</b></p> <p>۱- کدام روش زیر مناسب ترین روش جمع آوری اطلاعات در مورد نحوه برخورد کودک با افراد غریبه است. الف: مشاهده. ب: پرسشنامه ج: مصاحبه د: آزمون</p> <p>۲- بازشناسی و معنا بخشیدن به محرک های مورد توجه چه نامیده می شود. الف: سازماندهی توجه. ب: گوش به زنگی ج: ادراک. د: تمرکز</p> <p>۳- در روانشناسی به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است چه می گویند. الف: رسش. ب: رشد ج: وراثت. د: یادگیری</p> <p>۴- زمانی که فرد برای یادآوری مطلب تقاضا می کند، نشانه بازیابی در اختیار او قرار داده شود با ..... رو به رو شده است. الف: فراخوانی ارقام. ب: نوک زبانی ج: حذف کردن. د: اضافه کردن</p> <p>۵- علی با وجودی که هیچ تمرین ورزشی نداشته است هنگام شنیدن صعود به قله توسط دوستانش و شنیدن زیبایی های مناطق کوهستانی تحت تاثیر قرار گرفته و تصمیم می گیرد با آن ها همراه شود تصمیم علی از کدامیک از تصمیم گیری ها می باشد. الف: وابسته. ب: تکانی ج: احساسی. د: منطقی</p> <p>۶- وقتی در جلسه امتحان با دیدن سوال پاسخ آن را به یاد می آورید و در برگه امتحان می نویسید در حین نوشتن مشغول استفاده از کدام حافظه خود هستید. الف: حافظه حسی. ب: حافظه کوتاه مدت ج: حافظه بلند مدت. د: حافظه کار</p> <p>۷- روابط با همسالان و رعایت حقوق دیگران به ترتیب به کدام جنبه رشد انسان مربوط هستند الف: اخلاقی. هیجانی ب: اجتماعی جسمانی ج: اجتماعی اخلاقی د: اخلاقی. اجتماعی</p> <p>۸- کدام یک از موارد زیر بر رشد پیش از تولد تاثیری ندارد. الف: آلودگی محیط. ب: یادگیری ج: کیفیت تغذیه مادر. د: دارو</p>	۲
ب	<p><b>بخش دوم ( کدام عبارت درست و کدامیک نادرست می باشد )</b></p> <p>۱- بیشترین میزان فراموشی در ساعات اولیه رخ می دهد(.....)</p> <p>۲- روانشناسی رشد به شناسایی و پیش بینی تغییرات در طول فراخوانی زندگی می پردازد(.....)</p> <p>۳- حافظه قوی به تنهایی متضمن موفقیت است(.....)</p> <p>۴- به تعریف دقیق هر متغیر، تعریف عملیاتی می گویند(.....)</p>	۱
ج	<p><b>بخش سوم [ جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید ]</b></p> <p>۱- وقتی علی می گوید فایده ای ندارد هر کاری میکنم پدرم راضی نمی شود به حالت.....رسیده است</p> <p>۲- تأثیر یادگیری های گذشته بر حل مساله را.....گویند.</p> <p>۳- در ..... ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم.</p>	۱/۵

- ۱- تفاوت حافظه کوتاه مدت و بلند مدت در چیست؟ (۱)
- ۲- چه پیشنهادی برای رشد ارتقای اجتماعی کودکان می دهید؟ (۱)
- ۳- مذهب چگونه به صورت مستقیم و غیر مستقیم بر سلامت تاثیر می گذارد؟ (۱)
- ۴- روان شناسی سلامت را تعریف و هدف آن را بنویسید؟ (۱)
- ۵- به نظر شما سخت ترین موقعیت تصمیم گیری مربوط به کدام نوع تعارض می باشد؟ چرا؟ (۱)
- ۶- نگرش را تعریف و عوامل شکل دهنده آن را بنویسید؟ (۱/۵)
- ۷- باور چیست چگونه شکل می گیرد؟ (۱)
- ۸- رشد و پیشرفت هر کشور تابع چه عواملی است. بنویسید؟ (۱/۵)
- ۹- رژیم غذایی سالم حاوی چه موادی است؟ دو مورد مهم آن را بنویسید؟ (۱/۵)
- ۱۰- مراحل مقابله با فشار روانی را بنویسید و بگویید دو هدف اصلی فرد در مقابله چیست؟ (۱)
- ۱۱- عوامل مؤثر بر حل مساله را نام ببرید (۱)
- ۱۲- برای هر یک از انواع تصمیم گیری زیر یک مثال بنویسید؟ (۱/۵)  
الف: مهم پیچیده فردی  
ب: معمولی ساده گروهی
- ۱۳- برای برطرف کردن مانع تصمیم گیری (سوگیری تایید) فرد چه اقدامی باید انجام دهد؟ بنویسید (۱/۷۵)
- ۱۴- شما هنگام تصمیم گیری از کدام سبک تصمیم گیری استفاده می کنید. دو دلیل برای درست بودن تشخیص خود ذکر کنید (با توجه به ویژگی های آن سبک) (۱/۵)
- ۱۵- یک نمونه ناهماهنگی شناختی را مثال زده و دو راه برطرف کردن آن را بنویسید؟ (۱/۵)
- ۱۶- علت اینکه اکثر افراد نمی توانند مساله ۹ دایره تو پر را به راحتی حل کنند چیست؟ (۱)

نمره	محمد میبلی	ردیف																
		الف (۱) الف (۲) ج (۳) الف (۴) ب (۵) الف (۶) د (۷) ج (۸) ب																
		ب (۱) درست (۲) نادرست (۳) نادرست (۴) درست																
		ه (۱) درماندگی آموخته شده (۲) انتقال (۳) اصل تکمیل																
	(۱) جواب این سوالو هم میتونید به صورت تشریحی بنویسید و هم به صورت جدول زیر:	د																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان بازبایی</th> <th>ظرفیت یا گنجایش اندوزش</th> <th>نوع رمزگردانی</th> <th>مراحل حافظه انواع حافظه</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>حدود نیم ثانیه</td> <td>نامحدود</td> <td>حسی</td> <td>حسی</td> </tr> <tr> <td>چند دقیقه</td> <td>۷±۴ ماده</td> <td>حسی (همراه با توجه)</td> <td>کوتاه مدت</td> </tr> <tr> <td>از چند دقیقه تا آخر عمر</td> <td>نامحدود</td> <td>عمدتاً معنایی</td> <td>بلندمدت</td> </tr> </tbody> </table>	زمان بازبایی	ظرفیت یا گنجایش اندوزش	نوع رمزگردانی	مراحل حافظه انواع حافظه	حدود نیم ثانیه	نامحدود	حسی	حسی	چند دقیقه	۷±۴ ماده	حسی (همراه با توجه)	کوتاه مدت	از چند دقیقه تا آخر عمر	نامحدود	عمدتاً معنایی	بلندمدت	د
زمان بازبایی	ظرفیت یا گنجایش اندوزش	نوع رمزگردانی	مراحل حافظه انواع حافظه															
حدود نیم ثانیه	نامحدود	حسی	حسی															
چند دقیقه	۷±۴ ماده	حسی (همراه با توجه)	کوتاه مدت															
از چند دقیقه تا آخر عمر	نامحدود	عمدتاً معنایی	بلندمدت															
	(۲) جواب این سوال شخصیه، یعنی هرکس باید جواب مخصوص خودش رو بنویسه. مثلاً: ایجاد محیط غنی اجتماعی توجه به نشانه های رشد اجتماعی کودک رفتار متناسب با سن رشدی کودک و...	د																

	<p>(۳) د</p> <p>راه مستقیم: مذهب و رفتارهای معنوی (مثل توکل به خدا)، از طریق ایجاد آرامش ذهنی، کاهش فشار روانی، رابطه با خداوند و ایجاد روحیه مثبت حاصل از شرکت در مراسم مذهبی، عبادت و افزایش احساس حمایت اجتماعی، باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن می شود.</p> <p>راه غیر مستقیم: تحقیقات نشان داده است افراد مذهبی، در مقایسه با دیگر افراد، سبک زندگی سالم تری دارند و از رفتارهای پرخطر جنسی، مصرف سیگار، الکل و تغذیه ناسالم اجتناب می کنند.</p>
	<p>(۴) د</p> <p>روان شناسی سلامت، شاخه ای از روان شناسی است که از یافته های این علم برای پیشگیری و درمان بیماری های جسمی بهره می برد.</p> <p>یکی از هدف های روان شناسی سلامت، پیشگیری و درمان بیماری ها است. علاوه بر این، حفظ سلامتی و ارتقای آن هم مدنظر است؛ یعنی اینکه فرد در هر نقطه ای از پیوستار قرار داشته باشد، نه تنها باید بتواند جایگاه خود را حفظ کند، بلکه باید تلاش کند به نقطه بالاتر، که به سلامت کامل نزدیک تر است، برسد.</p>
	<p>(۵) سوال نظر شخصی شمارو میخواد!</p>
	<p>(۶) د</p> <p>در بررسی چرایی رفتار گاه به عواملی توجه می شود که فراتر از نیازهای زیستی و مادی انسان است. به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می شود، نگرش<sup>۱</sup> می گویند.</p> <p>عوامل شکل دهنده: نظام شناختی فرد-باورها-ارزشها</p>
	<p>(۷) د</p> <p>اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می دهد. اگر این اعتقاد را داشته باشیم که برای موفق شدن، تلاش و سخت کوشی شرط ضروری است، در واقع باور داریم که با پشتکار موفقیت حاصل می شود.</p> <p>نظام باورهای هر فرد و جامعه، موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف های فردی و جمعی است. نظام باورهای همه افراد به وسیله ارکانی همچون خانواده، مدرسه، اجتماع و در نهایت به وسیله خود فرد ساخته می شود.</p>

	<p>(۸) د</p> <p>عوامل مؤثر بر رشد و پیشرفت هر کشوری علاوه بر شناسایی موانع بیرونی تابع روش‌های درست اسناددهی همچون روش‌های تحت کنترل می‌باشد نظیر کار بیشتر، افزایش بهره‌وری، نظم و انضباط، پشتکار، قدرت، اراده و... .</p>	
	<p>(۹) د</p> <p>متخصصان تغذیه معتقدند که رژیم غذایی سالم باید حاوی کربوهیدرات زیاد و چربی کم باشد؛ همچنین آنان بر اهمیت مصرف مواد فیبردار و میوه‌ها تأکید می‌کنند.</p> <div data-bbox="561 632 1338 1087" data-label="Diagram"> </div> <p>رسم شکل الزامی نیست</p>	
	<p>(۱۰) د</p> <p><b>مقابله :</b> به معنای تلاش فرد برای از بین بردن فشار روانی و یا به حداقل رساندن و تحمل آن است، هنگام روبه‌رو شدن با موقعیت، فرد ابتدا براساس برداشت اولیه خود، آن را ارزیابی می‌کند و از خود می‌پرسد: آیا خطری مرا تهدید می‌کند؟ اگر پاسخ این سؤال مثبت باشد، فرد کنترل شخصی خود را ارزیابی می‌کند: آیا من می‌توانم کاری برای تغییر موقعیت انجام دهم؟ به این ترتیب روش‌های مقابله‌ای فرد، برای کاهش فشار روانی، فراخوانی می‌شوند. هدف اصلی فرد در مقابله، حذف عامل فشارآور است که زندگی او را از حالت عادی خارج ساخته است؛ هدف دوم این است که فشار روانی را کمتر کنیم</p>	
	<p>(۱۱) د</p> <div data-bbox="899 1675 1403 1871" data-label="Diagram"> </div>	

	<p>د ۱۲) جواب یکسانی نداره؛ هر کی میتونه جواب خودشو بده؛ مثلا: مهم پیچیده فردی: انتخاب همسر معمولی ساده گروهی: انتخاب کافه مناسب از بین ۳ کافه برای یک دوره همی دوستانه</p>	
	<p>د ۱۳) این سوالم خودتون باید جواب بدید؛ جواب من: فرد باید دیدگاه های خود را متعادل کند و تعصبات خود را کنار بگذارد</p>	
	<p>د ۱۴) این سوالم خودتون باید جواب بدید؛ جواب من: سبک تصمیم گیری منطقی، به دو دلیل: ۱. مطمئن بودن و بی خطر بودنش ۲. مبتنی بودن بر تعقل و اندیشه</p>	
	<p>د ۱۵) این سوالم خودتون باید جواب بدید؛ جواب من: فردی که میداند رفیقش فرد مناسبی نیست ولی به رفاقت با او ادامه میده. راه حلش هم این است که رفاقت با او را کم رنگ کند و کنار بگذارد</p>	
	<p>د ۱۶) نوع نگاه به مسئله باعث این مشکل شده است</p>	



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



**تمام پایه ها**

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



**همیشه رایگان**

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد