



	<p>۴-۳) روش‌های مقابله سازگارانه (دو مورد کافی است ) (۱) مهارت حل مسئله ، مشورت و راهنمایی ، شوخ طبیعی ، فعالیت بدنی ورزش ( دو مورد کافی است)</p>	
۱/۵	<p>هر یک از عبارات سمت راست به کدام یک از مفاهیم سمت چپ اشاره دارد (یک مورد اضافی است)</p> <p>(۱) چیزی را درک می کنیم که احساس نشده است      ج      (۲) افراد بین فعالیت ونتایج بدست آمده رابطه ای نمی بینند      د      (۳) سروکار داشتن با الوبتها      الف      (۴) توهمند      ج      (۵) درماندگی آموخته شده      د</p>	۵
۲	<p>سوالات زیر را تعریف کنید.</p> <p>(۱) تعریف عملیاتی      برای انجام آزمایش های صحیح باید متغیرهای مورد نظر ، به شکل دقیق ، شفاف و قابل اندازه گیری تعریف شوند      (۲) فشار روانی      نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی</p>	۶
۸	<p>پاسخ کامل دهید.</p> <p>(۱) بسط معنایی با تمایز بخشی را باهم مقایسه کنید.(۱)      بسط معنایی : با مثالهای بیشتر می توان مفهوم مورد نظر بهتر از سایر مفاهیم در حافظه بماند اگر با مثال توضیح دهنده پاسخ صحیح است      تمایز بخشی : برجسته کردن تفاوت های دو مفهوم به لحاظ ظاهری و معنایی      (۲) دو روش اکتشافی با تحلیلی در مسئله را باهم مقایسه کنید (برای هر کدام دومورد کافی است ) (۲)      روش اکتشافی عمدتاً تابع نظر و احساس شخصی است واجرای آن دستیابی به راه حل مسئله را تضمین نمی کند ، نیاز به پردازش عمیق اطلاعات ندارد ، در حداقل زمان به راه حل می رسانداما اعتبار آن با راه حل ها با گذشت زمان به شدت متزلزل می شود (دو مورد کافی است )      روش تحلیلی مبتنی بر محاسبات ذهنی ، قواعد منطقی و نیاز سنجی واقعی است ، دستیابی به راه حل مسئله را تضمین می کند و مورد قبول همه هست ، زمان بر است (دو مورد کافی است )      (۳) نگرش را با انگیزه مقایسه کنید (۱/۵)      نگرش به مجموعه عوامل فرا زیستی که باشد به حرکت در آوردن شناخت و رفتار ما می شود      انگیزه عامل به حرکت درآوردن و به سوی رفتار معین است که مارا به حرکت در می اورد و مسیری که باید طی کنیم را معین می کند      (۴) سبک تصمیم گیری تکانشی واجتنابی را با هم مقایسه کنید.(۱)      سبک تصمیم گیری تکانشی: فرد ناگهانی وبا عجله و بدون محاسبه تصمیم می گیرد ودر نوجوانان دیده می شود و با پشیمانی همراه است      سبک تصمیم گیری اجتنابی: فرد قصد دارد تصمیم بگیرد ولی دست دست می کند ، کا امروز را به فردا می اندازد ، براین باورنده مهه چیز خود به خود درست می شود      (۵) سوگیری تأییداز موانع تصمیم گیری را توضیح دهید(۱)      فرد از اطلاعاتی که دیدگاهش را تایید کند استفاده می کند      (۶-۷) منظور از سازنده بودن ادراک کنترل و کارایی چیست ? (۰/۵) با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد</p>	۷

جمع  
۲۰=

۷-۷) برای موفقیت در هر کاری باید به چه عواملی توجه کرد؟ (دو مورد کافی است) .  
پیروزی یا شکست را به عوامل ناپایدار مربوط کند ، فعالیت در کنترل خودش باشد ، پیروزی یا شکست را به عوامل  
درونی مانند تلاش نسبت دهد نه عوامل بیرونی

**موفقیت مانند سایه به دنبال پشتکار می آید**

**عزیزانم موفق باشید**



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد