



نام و نام خانوادگی :

بسمه تعالی

نام دبیر: خانم دارایی

آموزش و پرورش منطقه ۹ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه نشانه مهر

نام درس: روان شناسی

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

پایه: یازدهم انسانی

نوبت: دوم

تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۳/۲۵

مدت آزمون: ۷۰ دقیقه

بارم

الف) درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید: (۲ نمره)

- هدف از تمرین های مختلف آموزشی فقط دستیابی به راه حل یک مسئله خاص است .
- موانع تصمیم گیری در واقع همان روش های غلط که مانع انجام درست مراحل تصمیم گیری می شوند.
- انگیزه به رفتار انسان، انرژی و جهت می دهد.
- روان شناسی سلامت بیماری و سلامت را دوجنبه جدا از هم می داند .

ب) جای خالی های زیر را کامل کنید: (۲ نمره)

- اولین گام در حل مسئله.....است
- ناتوانی در تصمیم گیری موجب می شود
-زمانی ایجاد می شود که فرد دارای دو شناخت همزمان ومتضاد باشد.
- در روش مقابله ناسازگارانهفرد هیچ تلاش وفعالیتی برای از بین بردن فشار روانی انجام نمیدهد

ت) به سوالات چهار گزینه ای زیر پاسخ صحیح دهید(۲ نمره)

- کدام روش بیشترین کاربرد را در حل مسائل ریاضی را دارد ؟
الف) بارش مغزی ب) خرد کردن ج) کاهش تفاوت د) شروع از آخر
- امید جهت انتخاب شته تحصیلی خود، پس از بررسی ویژگی ها رشته ها و توانایی های خود، در نهایت به رشته انسانی ورشته تجربی می رسد وانتخاب بین این دو برایش دشوار است. تصمیم امید در کدامیک از گروه های تصمیم گیری قرار می گیرد ؟
الف) معمولی پیچیده -فردی ب) مهم پیچیده - فردی ج) معمولی پیچیده - گروهی د) معمولی ساده -گروهی
- زمانی که شکست ها را بهنسبت می دهیم، انگیزه بیشتری برای جبران خواهیم
الف) توانایی ها ب) برنامه ریزی ج) دشواری تکلیف د) شانس
- اولین اقدام یک فرد در مقابله با فشار روانی چیست؟
الف) پذیرفتن شرایط پیش آمده وایجاد تغییر در موقعیت ب) در نظر گرفتن منبع استرس به عنوان مسئله
ج) ارزیابی موقعیت بر اساس برداشت اولیه د) ارزیابی کنترل شخصی در مواجهه با فشار

ث) به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:

۱) روانشناسی رشد را تعریف کنید؟ ۱نمره

۲) اصول گشتالت را نام ببرید؟ ۱نمره

۳) مراحل روش پس خبا رانام ببرید؟ ۱نمره

ج) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید:

۱) چهار روش اکتشافی حل مسئله را نام ببرید؟ ۱نمره

۲) عوامل موثر بر توانایی ما بر حل مسئله رانام ببرید؟ ۱نمره

۳) شباهت و تفاوت حل مسئله و تصمیم گیری را بنویسید؟ ۱نمره

۴) سبک های تصمیم گیری را نام ببرید و یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۲نمره

۵) منظور از تعارض گرایش - اجتناب چیست باذیک مثال توضیح دهید؟ ۲نمره

۶) نگرش را تعریف کنید؟ ۱نمره

۷) دو روش کاهش یا از بین بردن ناهماهنگی های شناختی را بنویسید؟ ۱نمره

۸) انواع مقابله با فشار روانی رانام ببرید؟ ۱نمره

۹) منظور از سبک زندگی چیست؟ ۱نمره

موفق باشید ...

پاسخنامه

الف-	۱-غ	۲-ص	۳-ص	۴-غ
ب-	۱-تشخیص مسئله	۲-تعارض	۳-ناهماهنگی شناختی	۴-منفعل بودن
ت-				
د-۱	۲-ب	۳-الف	۴-ج	
ث-				
۱-ص ۳۷	۲-ص ۸۴ و ۸۵	۳-ص ۱۰۷		
ج-				
۱-ص ۱۲۵	۲-ص ۱۲۱	۳-ص ۱۳۷ و ۱۳۸۴		
۴-ص ۱۴۳	۵-ص ۱۵۱ و ۱۵۲	۶-ص ۱۶۰		
۷-ص ۱۷۰	۸-۱-مقابه سازگارانہ ۲-مقابه ناسازگارانہ ۹-ص ۱۹۲			



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد