



جمهوری اسلامی ایران
اداره آموزش و پرورش منطقه شهر تهران
اداره آموزش و پرورش منطقه ۴ تهران

مهر یا امضاء مدیر
سوال

ساعت امتحان : صبح
زمان امتحان : ۹۰ دقیقه
تاریخ امتحان : / / ۱۴۰۲
تعداد برگ سوال : برگ

ش صندلی (ش داوطلب) : نام واحد آموزش : تلاش مهر پاینده (غیر دولتی) نوبت امتحانی : خرداد ماه
نام و نام خانوادگی : نام پدر : پایه : یازدهم انسانی
سوال امتحان درس : روان شناسی نام دبیر : سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ردیف قال علی (ع) : هرگاه دانش کسی زیاد شود ادب او زیاد می شود و ترسش از پروردگار دو چندان گردد

الف) به سوالات زیر با دقت پاسخ دهید .

- ۱- روش پس خبا ، به عنوان روشی برای به سازی حافظه را توضیح دهید. (۲ نمره)
- ۲- وجه اشتراک و اختلاف حل مسئله با تصمیم گیری را بررسی کنید. (۲ نمره)
- ۳- مراحل سه گانه رشد انسان تا ۲۱ سالگی از نگاه اسلام را توضیح دهید . آیا با این مراحل موافقید یا مخالف ؟ چرا ؟ (۲ نمره)
- ۴- ناهماهنگی شناختی را تعریف کنید . یک مورد از ناهماهنگی های شناختی خود را مطرح کنید و بنویسید در ارتباط با آن کدام دو کار را انجام می دهید. در یک نمودار هم راه حل خود را برای برطرف کردن این ناهماهنگی بنویسید. (۲ نمره)
- ۵- اهداف علم روانشناسی را نام برده و هر کدام را توضیح دهید . (۲ نمره)

ب) جاهای خالی را پر کنید. (۲/۵ نمره)

- ۶- عالی ترین مرحله شناخت ، و است .
- ۷- موتور حرکتی انسان است.
- ۸- برای شهروندی فعال و آگاه بودن ، شما عضو یک گروه مردم نهاد (NGO) محلی می شود برای حفاظت از محیط زیست محله خود . چنین کاری را شما بر اساس انگیزه داده اید.
- ۹- تصمیم ها از نظر تعداد و میزان با هم فرق دارند.
- ۱۰- به عنوان راه سازگارانه و به عنوان راه ناسازگارانه برای مقابله با فشار روانی است.
- ۱۱- وقتی موضوعی را برای مدت زمانی نادیده می گیریم تا به راه حل مناسبت پیدا کنیم، حالتی پیش می آید که به آن می گوئیم.
- ۱۲- یک جراح وقتی می تواند از پس یک عمل جراحی برآید یعنی دانش و مهارت لازم را دارد یعنی او دارای ادراک است.

ج) گزینه مناسب را انتخاب کنید. (۱/۵ نمره)

- ۱۳- برج هانوی به حل مسئله از وضعیت به وضعیت توجه می کند.
الف) مطلوب / موجود (ب) موجود / موجود (ج) مطلوب / مطلوب (د) موجود / مطلوب
- ۱۴- کدام گزینه مراحل حل مسئله را به ترتیب نشان می دهد.
الف) تشخیص مسئله ، ارزیابی راه حل ، بازبینی و اصلاح ، به کارگیری راه حل مناسب
ب) تشخیص مسئله ، به کارگیری راه حل مناسب ، ارزیابی راه حل ، بازبینی و اصلاح راه حل
ج) ارزیابی راه حل ، تشخیص مسئله ، انتخاب راه حل های جایگزین ، ارزیابی راه حل
د) تشخیص مسئله ، به کارگیری راه حل مناسب ، انتخاب راه حل های جایگزین ، بازبینی و اصلاح راه حل
- ۱۵- در کنکور قبول نمی شوم اما می دانم می توانم کارهای دیگری بکنم / در کنکور قبول نمی شوم و منتظر یک معجزه هستم
الف) استرس منفی / منفی (ب) استرس مثبت / مثبت (ج) استرس مثبت / منفی (د) استرس منفی / مثبت

(د) تحلیل کنید .

۱۶- با توجه به ابعاد مختلف سبک زندگی ، شما برای بهتر شدن حالتان و نزدیک شدن به قسمت سبز رنگ پیوستار سلامت و بیماری ، چه تغییراتی در سبک زندگی تان ایجاد می کنید. توضیح دهید. (۱/۵ نمره)

۱۷- یکی از دوستانتان حتما باید تصمیم بگیرد اما بین دو انتخاب قادر به تصمیم گیری نیست : باید برای دیدن یکی از بزرگان فامیل ، همراه خانواده بشود تا آبروی خانواده را حفظ کنند / به مهمانی دوستش برود که از یک هفته قبل برایش برنامه ریزی کرده اند و به او کمک کند . دوستان با چه موضوعی درگیر شده است؟ چگونه او را راهنمایی می کنید؟. (۱/۵ نمره)

(ه) مفاهیم زیر را تعریف کنید. (۳ نمره)

۱۸- پدیده نوک زبانی :

۱۹- انتقال :

۲۰- روش خُرد کردن در حل مسئله :

۲۱- فرار از ضرر :

۲۲- نگرش :

۲۳- فشار روانی منفی :

نمبره به عدد :

نمبره به حروف :

امضاء دپير :

پاسخنامه

۱-ص ۱۰۷ ۲-ص ۱۳۸ و ۱۳۷

۳-ص ۴۴-بله موافق هستیم زیرا این دیدگاه شباهت زیادی به دیدگاه روانشناسان رشد داشته و از آن مهم تر از جانب پیامبر مطرح شده است.

۴-ص ۱۶۹- با اینکه می دانیم پرخوری باعث چاقی می شود اما همچنان پر خوری می کنیم. ۲ کاری که انجام می دهیم: یا رفتار خود را تغییر می دهیم یعنی دیگر پرخوری نمی کنیم یا نگرش خودمان را تغییر می دهیم.

۵-ص ۱۴ و ۱۵

۶-حل مسئله و تصمیم گیری.

۷-انگیزه

۸-بیرونی

۹-اولویت ها-اهمیت

۱۰-مشورت و راهنمایی گرفتن-منفعل بودن

۱۱-اثر نهفتگی

۱۲-کارایی

۱۳-د

۱۴-ب

۱۵-ج

- ۱۶-۱- تغذیه مناسب ۲- ورزش کردن ۳- استفاده از مقابله های سازگارانه برای مقابله با فشار های روانی.
- ۱۷- دوست ما گرفتار تعارض شده به او کمک می کنیم که با در نظر گرفتن اولویت ها تصمیم مطلوب را به ثمر برساند.
- ۱۸-ص ۹۴
- ۱۹-ص ۱۲۱
- ۲۰-ص ۱۲۶
- ۲۱-ص ۱۴۲
- ۲۲-ص ۱۶۰
- ۲۳-ص ۱۹۶



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد