

مهر مدرسه	تاریخ امتحان: 1402/2/25 مدت امتحان: ۶۰ دقیقه ساعت امتحان: ۱۰ صبح تعداد سوالات: ۱۶ نمره دانش آموز:	باسمه تعالی	اداره آموزش و پرورش استان خراسان شمالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان جاجرم دبیرستان نمونه دولتی حضرت زینب (س)	نام درس: روانشناسی پایه و رشته: یازدهم انسانی نام دبیر: خانم خدیجه باغبانی مقدم نام و نام خانوادگی:
امضاء دبیر				

ردیف	سوالات	بارم
۱	درست یا نادرست بودن عبارات زیر را مشخص نمایید الف- عدم شناسایی دقیق توانمندی ها باعث استفاده از راه حل های غیر منطقی می شود ب- تعارض محصول ناتوانی در حل مسئله است. ج- ادراک کنترل و کارایی باید با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد. د- تلاش فرد برای از بین بردن یا کاهش فشار روانی را مقابله می گویند	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف- اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمان مشخص..... می گویند. ب- در تصمیم گیری فرد باید از بین .....مختلف بهترین را برگزیند. ج- وقتی رفتار و باور هماهنگ نباشد به آن..... می گویند. د- افسردگی روانی .....بیماری ام اس است.	۲
۳	سوالات پاسخ کوتاه الف- پیامدهای ناتوانی در حل مسئله را نام ببرید ب- کسی که کار امروز را به فردا می اندازد از چه نوع سبک تصمیم گیری استفاده می کند؟ ج- اعتقاد راسخ به بودن یا نبودن چیزی را چه می گویند؟ د- شاخه ای از روانشناسی که از یافته های آن برای پیشگیری و درمان بیماریهای جسمی استفاده می شود چه نام دارد؟	۲
۴	تفاوت پردازش مفهومی و ادراکی را بنویسید.	۱
۵	ادراک چیست؟	۱
۶	رشد اجتماعی در دوره نوجوانی را توضیح دهید.	۱
۷	رمزگردانی در کودکان و بزرگسالان را باهم مقایسه کنید.	۱
۸	آزمون مکرر چه تاثیری بر حافظه دارد؟	۱

۹	به کارگیری راه حل مناسب برای حل مسئله یکی از مراحل حل مسئله است این مورد با مثال توضیح دهید	۱
۱۰	یکی از ویژگی های مسئله را نام برده و توضیح دهید	۱
۱۱	تعارض گرایش اجتناب را توضیح داده یک مثال بنویسید.	۱.۵
۱۲	یک تفاوت تصمیم گیری و حل مسئله را بنویسید.	۱
۱۳	"ه این جمله توجه کرده و به سوالات زیر پاسخ دهید" ایران وطن ماست الف- آیا شما به این جمله باور دارید؟ ب- پیامد این باور شما چه چیزی خواهد بود؟ ج- این باور چه تغییری در رفتار شما ایجاد کند؟	۱
۱۴	یک تفاوت انگیزه بیرونی و درونی را بنویسید.	۱
۱۵	افراد برای موفقیت در کارها باید به چه عواملی توجه کنند؟ دو مورد را بنویسید	۱
16	مشورت و راهنمایی گرفتن یکی از روش های مقابله سازگارانه با فشارهای روانی است این مورد را توضیح دهید.	۱.۵

با آرزوی موفقیت برای شما عزیزان

## بسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش استان خراسان شمالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان  
جاجرم دبیرستان نمونه دولتی حضرت زینب

## روانشناسی یازدهم

۱: الف صحیح

ب: غلط «محصول ناتوانی در تصمیم گیری»

ج: صحیح

د: صحیح

۲: الف

ب: انتخاب های مختلف

ج: ناهماهنگی شناختی

د: پیامد یا علت هر دو درست است.

۳: الف: پرخاشگری ..... افسردگی و هرچه مربوط به آن است.

ب: اجتنابی

ج: باور یا عقیده

د: روانشناسی سلامت

۴: در پردازش ادراکی تمرکز ذهن بر اموری مانند خصوصیات ظاهری است مانند رنگ شکل اندازه است این نوع پردازش بیشتر در کودکان دیده میشود اما پردازش مفهومی با تاکید بر امور مهمی همچون کارایی و فایده فرد در نظر گرفته میشود. «هرگونه پاسخ که به این مفهوم اشاره کند نیز صحیح است.

۵: مرحله ای در حافظه است که پس از توجه است و قبل از حافظه قرار دارد. در این مرحله اطلاعاتی که مورد توجه واقع شدند تحلیل میشوند و مورد واکاوی قرار میگیرند این مرحله ادراک نام دارد.

۶: این مرحله پس از بلوغ در دوران نوجوانی رخ میدهد بدین صورت که افراد بیشتر از گذشته تمایل دارند با همسن های خود باشند. در این مرحله فرد احساس میکند که تمایل شدیدی به دوستان خود دارد و میتواند با دنیا اطراف ارتباط برقرار کند.

۷: رمزگردانی در دوران کودکی بصورت جز به جز است برای همین نمیتوان به ذهن کودکان اعتماد کرد. در بزرگسالان بر خلاف کودکان رمزگردانی بصورت کلی انجام میپذیرد.

۸: آزمون مکرر باعث میشود که اطلاعات بصورت سریعتری از ذهن فراخوانده شوند و هنگامی نیاز به سرعت و به درستی به ذهن فرد منتقل شود این عمل «اثر آزمون» نام دارد.

۹: یکی از مراحل مهم در برخورد با هر مسئله ای انتخاب راه حل درست برای آن مسئله است برای مثال فردی که در درس زبان ضعیف است پی میبرد که باید به کلاس زبان برود و این مسئله را حل میکند.

۱۰: در مسئله توانایی ما محدود است: در هر مسئله ای باید به این نکته توجه داشته باشیم که توانمندی های ما محدود است و نمیتوانیم از راه حل نادرست استفاده کنیم: مثال کتاب: برای چاقی از قرص و .... استفاده کرد.

۱۱: در این نوع تعارض فرد به یک موضوع خاص تمایل دارد اما از موضوع دیگر نفرت دارد مانند فردی که تمایل دارد سلامت باشد اما از آمپول ترس دارد.

۱۲: در مسئله با راه حل ها سروکار داریم اما در تصمیم گیری با انتخاب های متفاوت سروکار داریم.

۱۳: الف:..... ب: دفاع از وطن و پاسداری از آن ج: موجب دفاع و پاسداشت آن میشود.

۱۴: در انگیزه بیرونی دلیل عمل در خارج از فرد قرار دارد اما در انگیزه درونی آنچه فرد را می انگیزد در خود عمل یا فرد قرار دارد.

۱۵: عواملی که در کنترل و تحت مدیریت خود آن ها باشند: تلاش پشتکار و اراده

۱۶: مشورت و راهنمایی گرفتن موجب میشود فرد از مسئله و تجربیات دیگران آگاه شود و این موجب میشود فرد از مسئله آگاهی کامل داشته باشد و با چشم باز تصمیم گیری مشورت موجب میشود فرد راه درست را انتخاب کند.

امیرحسین علی محمدزاده



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



**تمام پایه ها**

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



**همیشه رایگان**

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد