

نام خانوادگی:	نام:	باسمه تعالی	پایه: یازدهم	رشته: انسانی
نام پدر:	نام خانوادگی دبير:	اداره کل آموزش و پرورش فارس	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱	
نوبت امتحانی: خرداد	نام و نام خانوادگی دبير:	اداره سنجش و ارزشیابی تحصیلی	مدت امتحان: ۷۵ دقیقه	
نام درس: روانشناسی	نام و نام خانوادگی دبير:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان اقلید	تعداد صفحات: ۴ صفحه	
		مهر آموزشگاه: دبیرستان نمونه دولتی الزهراس		

سوال اصلی

تاریخ و امضاء:	نام و نام خانوادگی دبير:	نمره با عدد:	تاریخ و امضاء:	نام و نام خانوادگی دبير:	نمره با عدد:

ردیف: لطفاً پاسخ سوالات را روی همین برگه بنویسید  
 «خواب، آرام بخش جسم، سخن گفتن، آسایش روح و سکوت سبب راحتی عقل است» امام صادق (ع)

۱ صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را با (ص-غ) مشخص کنید.  
 الف) ناهماهنگی شناختی، ناخوشایند و تنش زا است.  
 ب) منبع انگیزش درونی در پاداش و لذت خارج از فرد قرار دارد.  
 ج) تصمیم گیری یک امر مهم و پایدار است و همه ابعاد زندگی انسان را در بر می گیرد.  
 د) واکنش های عاطفی، به دلیل زود گذر بودن، نمی تواند ملاک تصمیم گیری باشد.  
 و) ناتوانی در حل مسئله منجر به تعارض در فرد می شود.  
 ی) ترس و عصبانیت از علائم رفتاری فشار روانی است.

۲ گزینه صحیح را انتخاب کنید  
 الف) کدام گزینه عبارت «گذشت زمان باعث تضعیف حافظه می شود.» را توصیف می کند؟  
 (۱) فرضیه (۲) اصل (۳) نظریه (۴) مسئله  
 ب) توانایی نوجوان در کنار گذاشتن شرایط فعلی و در نظر گرفتن امکانات دیگر، بیانگر کدام تغییر شناختی است؟  
 (۱) گزینشی تر شدن توجه (۲) شکل گیری تفکر فرضی  
 (۳) بروز توانایی منع تحرک های نامربوط (۴) کسب توانایی ظرفیت سازی حافظه  
 ج) ادراک اشیا ناقص بصورت کامل، بیانگر کدام اصل گشتالت است؟  
 (۱) اصل استمرار (۲) اصل مجاورت (۳) اصل مشابهت (۴) اصل تکمیل  
 د) شخصی که دانش و مهارت لازم در کشیدن کاریکاتوز را بدست آورده و دوست دارد نمایشگاه برگزار کند نمایانگر چیست؟  
 (۱) هماهنگی شناختی (۲) ادراک کنترل (۳) ادراک کارایی (۴) انسجام در نگرش

۳ جاهای خالی را با کلمات مناسب تکمیل کنید.  
 الف) فرایندهایی مانند توجه، ادراک، حافظه، استدلال، قضاوت مربوط به رشد ..... در دوره کودکی است.  
 ب) در تصمیم گیری ..... فرد به جای فکر کردن، از دیگران کورکورانه اطاعت می کند.  
 ج) به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که در زندگی روزمره از آنها استفاده می کنید ..... می گویند.  
 د) پردازشی که صرفاً بر ویژگی های حسی، مانند اندازه و شکل ظاهری محرک تکیه دارد پردازش ..... است.

۳/۵	<p>۴ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید .</p> <p>الف) به چه دلیلی در دوره نوجوانی، تحریک پذیری نوجوانان افزایش می یابد و حالات هیجانی آنان به سرعت تغییر می کند؟</p> <p>ب) چه عواملی باعث ایجاد تمرکز می شود؟</p> <p>ج) به خاطر آوردن اطلاعات ذخیره شده در حافظه چه نام دارد؟</p> <p>د) در حافظه بلند مدت <u>نوع رمزگردانی</u> و <u>زمان بازیابی</u> اطلاعات چقدر است؟</p> <p>ه) یکی از هدف های مهم نظام تعلیم و تربیت چیست؟</p> <p>و) مسئله برج هانوی مربوط به کدام روش حل مسئله است؟</p> <p>ی) رشد هیجانی در کودک مستلزم چیست؟</p>	
۱	<p>۵ موارد سمت راست را با سمت چپ مطابقت دهید ( یک مورد اضافی است )</p> <p>الف) استفاده از شوخ طبعی (۱) نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی (.....)</p> <p>ب) تصمیم گیری (۲) تلاش فرد برای از بین بردن فشار روانی و یا به حداقل رساندن آن (.....)</p> <p>ج) مقابله (۳) زمانی که امکان از بین بردن مشکل در کوتاه مدت وجود نداشته باشد (.....)</p> <p>د) سبک تصمیم گیری (۴) ارزیابی راه های مختلف و انتخاب بهترین راه (.....)</p> <p>و) فشارروانی</p>	
/۵	<p>۶ روش های مقابله سازگارانانه را در موارد زیر از نظر (کوتاه مدت ، بلند مدت ) مشخص کنید.</p> <p>الف) تمرین آرام سازی خود (.....)</p> <p>ب) به خاطر آوردن یک رویداد خوشایند (.....)</p>	
/۵	<p>۷ مسائل زیر را از نظر (خوب تعریف شده - خوب تعریف نشده ) مشخص کنید.</p> <p>الف) علت سوراخ شدن لایه ازن (.....)</p> <p>ب) دلایل بی عدالتی و نابرابری های اجتماعی چیست؟ (.....)</p>	
/۷۵	<p>۸ منابع توجه تحت تاثیر چه عواملی است؟</p>	
۱	<p>۹ پیامدهای فشار روانی مثبت را بنویسید (۴ مورد)</p>	

نام خانوادگی:		باسمه تعالی		پایه		رشته: انسانی	
نام پدر:		اداره کل آموزش و پرورش فارس		یازدهم			
نوبت امتحانی: خرداد		اداره سنجش و ارزشیابی تحصیلی		تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱			
نام درس: روانشناسی		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان اقلید		مدت امتحان: ۷۵ دقیقه			
نام و نام خانوادگی دبیر:		مهر آموزشگاه: دبیرستان نمونه دولتی الزهرا		تعداد صفحات: ۴ صفحه			
ردیف	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره با عدد:	نمره به حروف:	نام و نام خانوادگی دبیر:		نمره با عدد:	
				تاریخ و امضاء:		نمره به حروف:	
لطفا پاسخ سوالات را روی همین برگه بنویسید							
۱۰	مراحل حل مسئله را بنویسید.			۱۲۵			
۱۱	در موارد زیر کدام یک از انواع انگیزه (درونی، بیرونی) عامل به حرکت در آوردن رفتار است؟ الف) زهرا به داستان نویسی علاقه دارد و بیشتر وقت خود را صرف نوشتن داستان می کند (.....) ب) مینا با خوش رویی رفتار می کند تا مورد توجه والدینش قرار بگیرد. (.....)			۱۵			
۱۲	هنگام بروز ناهماهنگی شناختی، فرد چه کاری انجام می دهد؟			۱			
۱۳	زهرا در آزمون سراسری در دانشگاه یک شهر دوردست در رشته مورد علاقه اش پذیرفته شده است شرط ضروری برای ادامه تحصیل در رشته حقوق دوری از خانواده است زهرا دچار چه نوع تعارضی شده است؟			۱۵			
۱۴	سبک تصمیم گیری منطقی را توضیح دهید؟			۱			
۱۵	چگونه مطالعه کنیم تا حافظه بهتری داشته باشیم (۴ مورد)			۱			
۱۶	منابع کسب معرفت و آگاهی را بنویسید.			۱			

نام خانوادگی:		باسمه تعالی		پایه: یازدهم رشته: انسانی		
نام پدر:		اداره کل آموزش و پرورش فارس		ساعت شروع: ۸ صبح		
نوبت امتحانی: خرداد		اداره سنجش و ارزشیابی تحصیلی		تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱		
نام درس: روانشناسی		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان		مدت امتحان: ۷۵ دقیقه		
		مهر آموزشگاه (دبیرستان الزهرا س)		تعداد صفحات: ۴		
ردیف	نام و نام خانوادگی دبیر:		نمره با عدد:		نمره به حروف:	
	تاریخ و امضاء:		نمره به حروف:			
		نام و نام خانوادگی دبیر:		نمره با عدد:		
		تاریخ و امضاء:		نمره به حروف:		
۳	لطفا پاسخ سوالات را روی همین برگه بنویسید					۳
۱۷	<p>نوع اطلاعات حافظه رادر موارد زیر از نظر (معنایی - رویدادی) بنویسید.</p> <p>الف) مهمترین علل آلودگی ناشی از ریزگردها چیست؟ (.....)</p> <p>ب) ساعت ۶ بعدازظهر دیروز کجا بودید. (.....)</p>					۱۵
۱۸	<p>نوع رمز گردانی را موارد زیر از نظر (شنیداری - معنایی) بنویسید.</p> <p>الف) ثبت کلمات در حافظه از طریق تکرار پیاپی (.....)</p> <p>ب) پیوند دادن اطلاعات جدید با اطلاعات موجود در حافظه (.....)</p>					۱۵
۱۹	<p>رعایت چه نکاتی باعث ساماندهی توجه می شود؟</p>					۱
۲۰	<p>منظور از روانشناسی رشد چیست؟</p>					۱
۲۰	<p>موفق باشید: مهناز قربانی</p> <p>جمع نمره</p>					۲۰

## بسم الله الرحمن الرحيم

استان فارس

روانشناسی یازدهم انسانی

شهرستان اقلید

دبیرستان نمونه دولتی حضرت زهرا «س»

1: الف: صحیح

ب: غلط «داخل فرد»

ج: صحیح

د: صحیح

و: غلط «تصمیم گیری»

ی: غلط «هیجانی»

2: الف: فرضیه

ب: 2 تفکر فرضی

ج: 4 تکمیل -----

د: 3

3: الف: شناختی

ب: وابسته

ج: سبک زندگی

د: ادراکی

4: الف: فیزیولوژیکی و هورمونی

ب: درگیری و انگیزتگی ذهنی

ج: بازیابی

د: بلند مدت معنایی

ه: تعمیم آموزش حاصل از حل مسئله

و: تفاوت وضعیت موجود و مطلوب

ی: شناخت خود و اطراف و بروز هیجانات ساده

5: 1: فشار روانی

2: مقابله

3: استفاده از حس شوخ طبعی

4: تصمیم گیری

6: بلند مدت کوتاه مدت

7: خوب تعریف شده ..... خوب تعریف نشده

8: اطلاعات موجود در حافظه .... سبک پردازش افراد ..... انتظارات

9: ایجاد تمرکز ... افزایش دقت ..... افزایش کارایی .....

- 10: روبرو شدن با مسئله . بررسی راه حل مسئله . انتخاب بهترین راه حل .  
بازبینی راه حل مسئله . جایگزین کردن راه حل دیگر
- 11: الف: درونی ب: بیرونی
- 12: سعی بر از بین بردن آن میکند. برای این کار یا دیدگاه خود را تغییر میدهد  
یا رفتار خویش را عوض میکند.
- 13: گرایش ... اجتناب
- 14 : سبک تصمیم گیری منطقی سبکی است که بر اساس یافته های دقیق منظم  
قاعده مند و با ترتیب شکل می گیرد این نوع سبک تصمیم گیری با تامل و دقت  
همراه است و ناگهانی بدون برنامه ریزی نیست.
- 15: هر گونه پاسخی صحیح است این سوال از اهداف کتاب نیست.
- 16: وحی و شهود... سخن بزرگان..... تفکر و عقل..... علم تجربی
- 17: معنایی و رویدادی
- 18: شنیداری ... معنایی
- 19: پرهیز از همزمانی چندفعالیّت ... بسط معنایی ..... حافظه معنایی .... آزمون  
مکرر ..... طبقه بندی اطلاعات ..... جلوگیری از تداخل اطلاعات
- 20: شاخه ای از روانشناسی که به مسائل مربوط به رشد میپردازد و سلامت افراد  
و رابطه آن به حالت روحی و بالعکس را مورد توجه قرار میدهد.

موفق باشید

امیرحسین علی محمدزاده

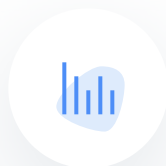
نکته: پاسخ هایی که دربرگیرنده مفاهیم باشند نیز صحیح هستند





## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



**تمام پایه ها**

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



**همیشه رایگان**

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد