



نام و نام خانوادگی :

کلاس :

شماره داوطلب :

اداره ی کل آموزش و پرورش استان اردبیل  
مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد  
کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی متوسطه  
دبیرستان دخترانه الزهرا ۱  
دوره ی اول متوسطه

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۴

مدت: ۴۵ دقیقه

آزمون درس: تفکر و سبک زندگی

تعداد سوال: ۵

تعداد صفحه: ۱

نوبت دوم - پایه هفتم

ساعت امتحان:

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خود آگاهی» یعنی چه؟	۱
۲	«آداب ارتباط یا پل ارتباطی» چیست؟ مثال بزنید	۱
۳	«ارتباط عملکردی» را توضیح دهید.	۱
۴	با چه کارهایی می توان بر «اضطراب» غلبه کرد؟	۱
۵	«فشار همسالان» یعنی چه؟	۱

موفق باشید. افخمی



نام و نام خانوادگی :

کلاس :

شماره داوطلب :

اداره ی کل آموزش و پرورش استان اردبیل  
مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد  
کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی متوسطه  
دبیرستان دخترانه الزهرا ۱  
دوره ی اول متوسطه

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۴

مدت: ۴۵ دقیقه

آزمون درس: تفکر و سبک زندگی

تعداد سوال: ۵

تعداد صفحه: ۱

نوبت دوم - پایه هفتم

ساعت امتحان:

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خود آگاهی» یعنی چه؟ شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار، باورها، نقاط قوت و ضعف، عواطف و نفرت ما از چیزهای مختلف است.	۱
۲	«آداب ارتباط یا پل ارتباطی» چیست؟ مثال بزنید به عواملی که موجب می شود ارتباط بین دو نفر به خوبی ادامه پیدا کند مثل مسخره نکردن دیگران	۱
۳	«ارتباط عملکردی» را توضیح دهید. به ارتباط ما به دکتر، پلیس، مدیر ارتباط عملکردی می گویند به خدمات آن ها نیاز داریم و آنها در برابر ما مسئول هستند و مقام معلم از همه برتر است.	۱
۴	با چه کارهایی می توان بر «اضطراب» غلبه کرد؟ داشتن تفکر مثبت، دوری از تفکرات منفی، ایمان به خدا و راز و نیاز	۱
۵	«فشار همسالان» یعنی چه؟ به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یکتصمیم یا کار چه خوب چه بد فشار همسالان می گویند	۱

موفق باشید. افخمی



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



**تمام پایه ها**

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



**همیشه رایگان**

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد