

نام و نام خانوادگی:		اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران		به نام خدا	
پایه : هفتم		شهرستان بهشهر		تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴	
نام دبیر: دنیادار		دبیرستان غیردولتی خوارزمی		نوبت : دوم	
نام درس: تفکر و سبک زندگی		متوسطه اول		وقت لازم: ۳۰ دقیقه	
		تعداد صفحه: ۲			
ردیف	سوالات				
۱	مدیریت اختلاف چیست ؟				
۲	سه مورد راههای کنترل اضطراب را نام ببرید.				
۳	چه زمانی انسان خشمگین می شود ؟				
۴	<p>جاهای خالی را پر کنید:</p> <p>( الف ) به رابطه صمیمانه در بین افراد ..... گفته می شود.</p> <p>( ب ) ..... یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل.</p> <p>( ج ) اضطراب نوعی فشار درونی است که ..... از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد بوجود می آید.</p> <p>( د ) اختلاف یعنی ..... بین دو نفر بر سر یک موضوع.</p>				
۵	<p>ارتباط بین افراد بصورت ..... و ..... می باشد.</p> <p>( الف ) مستقیم و غیر مستقیم ( ب ) کلامی و غیر کلامی ( ج ) دیداری و شنیداری</p>				
۶	<p>به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... می گویند.</p> <p>( الف ) آداب ارتباط ( ب ) آداب معاشرت ( ج ) آداب پل های ارتباطی ( د ) شیوه های رفتاری</p>				
۷	<p>درست یا غلط را مشخص کنید:</p> <p>( الف ) فشار همسالان به تاثیرات گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا کار فقط بد گفته می شود.</p> <p>( ب ) تاب آوری یعنی تحمل سختی ها و دادن پاسخ مناسب به مشکلات</p> <p>( ج ) خشم معمولاً عکس العمل انسان به یک موضوع خوشایند است.</p> <p>( د ) افزایش طول عمر یکی از آثار نیکی به والدین است.</p>				
	نمره با عدد:		نمره تجدیدنظر با عدد:		
	نمره با حروف:		نمره تجدیدنظر با حروف:		
	نام و نام خانوادگی دبیر:		نام و نام خانوادگی دبیر:		امضاء
	امضاء				
۵	مجموع بارم				
	موفق باشید				

بسمه تعالی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴

نوبت امتحان: نوبت دوم

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر

راهنمای تصحیح

سؤالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک زندگی

پایه: هفتم

ردیف	پاسخ	بارم نمره
۱	شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف بخاطر آن بوجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.	۰/۷۵
۲	تفکر مثبت، تسلط داشتن برخورد، ایمان به خدا، دعا کردن	۰/۷۵
۳	زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده، از سوی دیگران تحقیر شده و یا کاری بر خلاف میل او صورت گرفته.	۰/۷۵
۴	الف) دوستی ب) رفتار قاطعانه ج) قبل د) عدم توافق	۱
۵	ب	۰/۵
۶	ج	۰/۲۵
۷	الف) غلط ب) درست ج) غلط د) درست	۱
	مجموع بarm	۵



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



**تمام پایه ها**

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



**همیشه رایگان**

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد