



نام و نام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش استان البرز	آزمون درس : تفکروسبک زندگی	پایه : هفتم
کلاس :	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه ۳	مدت آزمون : ۳۰ دقیقه	
شماره صندلی :	دبیرستان دوره اول فرزنانگان ۳	تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/ ۱۰/ ۱۹	
نام دبیر : اسکندری	نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲	ساعت شروع : ۸ صبح	

ردیف	نمره	با اعتماد به دانسته ها به سوالات پاسخ دهید، پروردگار مهربان یار و همراه شماست. هرکس بدون آگاهی کار کند ، بیش از آنکه درست کند ، خراب می کند. (امام جواد علیه السلام)
۱	۰/۲۵	من ۱۲ سال دارم. قد من ۱۵۸ سانتی متر و وزنم ۴۵ کیلو گرم است. من دانش آموز پایه هفتم هستم. من به درس علوم و فارسی علاقه دارم. از لحاظ شخصیتی مستقل هستم. من سعی می کنم قوانین مدرسه را رعایت کنم. این ویژگی ها کدام مفهوم را در (من) بیان می کند؟..... (خود آگاهی - عزت نفس - هویت فردی - اعتماد به نفس)
۲	۱	هویت فردی را تعریف کنید.
۳	۱	هدف چیست و هدف بلند مدت را توضیح دهید.
۴	۰/۲۵	عبارت زیر به کدام واژه اشاره می کند؟ (داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر)
۵	۱	سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر ، و چه وظایفی داریم.
۶	۰/۲۵	دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهد را مشخص کنید. اسلام و فرهنگ ☐ فرهنگ و آداب و رسوم ☐ اسلام و اعتقاد ☐ فرهنگ و احساس ☐
۷	۰/۲۵	برای استفاده بهتر از زمان به داشتن چه چیزهایی نیازمندیم ؟ یکی از گزینه های زیر را انتخاب کنید. الف) فرصت ها - مدیریت زمان - تلاش و برنامه ب) هدف - برنامه ریزی آگاهانه - انجام به موقع کارها ج) مدیریت زمان - تصمیم گیری - هدف
۸	۱	مدیریت زمان را تعریف کنید .

موفقیت مجموعه تلاش های کوچک است که هر روز تکرار می شود . موفقیت نه جادویی است و نه اسرار آمیز

		۱۰

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره صندلی :	صفحه : ۲

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره سندلی :	صفحه : ۳

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره صندلی :	صفحه : ۴



باسمه تعالی

پاسخنامه (کلید سوالات)

آزمون درس : تفکروسبک زندگی

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

مدت آزمون: ۳۰ دقیقه

پایه : هفتم

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه ۳

تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۱۰/۱۹

طراح سوال : اسکندری

دبیرستان دوره اول فرزنانگان ۳

ساعت شروع : ۸ صبح

نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲

ردیف	پاسخنامه (کلید سوالات)	نمره
۱	خود آگاهی	۰/۲۵
۲	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی و اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۱
۳	به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ، هدف می گویند. برخی از اهداف برای ۵ سال ، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.	۱
۴	برنامه ریزی	۰/۲۵
۵	خداوند - خود - دیگران - طبیعت	۱
۶	اسلام و فرهنگ	۰/۲۵
۷	ب) هدف - برنامه ریزی آگاهانه - انجام به موقع کارها	۰/۲۵
۸	یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد	۱

[illegible]



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد