

سؤالات درس : تفکر و سبک زندگی نام : نام خانوادگی : پایه : ..هفتم..		اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان دبیرستان غیر دولتی متوسطه اول راهیان نور امتحانات نوبت اول دی ماه ۱۴۰۲ مهر آموزشگاه:		تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/۱۰/۹ ساعت شروع آزمون: مدت زمان پاسخگویی: ۵۰ دقیقه طراح: خانم سعیدی	
ردیف	سوالات : ۱۰ سوال ، ۲ صفحه				بارم
۱	الف) در نوشتن طرح پژوهشی به ابزارگردآوری اطلاعات باید توجه کنیم. ص ☐ غ ☐				۰/۲۵
	ب) انسان با مطالعه صفات دیگران نمیتواند رفتارهای خود را بشناسد. ص ☐ غ ☐				۰/۲۵
	ج) زندگی اگرچه کوتاه است اما طولانی ترین چیزی است که در اختیار ما قرار گرفته است. ص ☐ غ ☐				۰/۲۵
۲	الف) برنامه ریزی یعنی ب) و دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل میدهند.				۰/۵ ۰/۵
۳	هدف چیست؟ و اهداف چند دسته اند؟				۰/۵
۴	مراحل روش پس ختام را به ترتیب بنویسید؟				۱/۵
۵	چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ (۵ مورد)				۱/۲۵
۶	موانع خودآگاهی را نام ببرید؟				۰/۷۵
۷	هویت فردی چیست؟				۰/۵

۰/۷۵	شرایط محیطی و فرهنگی جامعه چگونه سبک زندگی یک فرد را تحت تاثیر قرار میدهد؟	۸
۲	مدیریت زمان یعنی چه؟	۹
۱	جملات زیر را کامل کنید: الف) فکر کردن با عاقل بودن شباهت دارد چون..... ب) فکر کردن و عاقل بودن یکی نیستند چون.....	۱۰
۱۰ نمره	موفق باشید	

پاسخنامه

۱. الف (ص / ب) غ / ج (ص)

۲. انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر / اسلام و فرهنگ ایران

۳. به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف میگویند. / اهداف ۳ دسته اند.

۴. پیش خوانی / سوال کردن / خواندن / تفکر / از حفظ گفتن / مرور کردن

۵. اهداف خود را از مطالعه مشخص کنید / انگیزه و علاقه خود را برای یادگیری افزایش دهد / هنگام مطالعه حواس خود را روی موضوع مطالعه متمرکز کنید / سرعت خواندن خود را با آسانی یا سختی مطلب تنظیم کنید / وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید / به خواب کافی توجه کنید / برای افزایش هوشیاری خود ورزش کنید / عادت غذا خورد خود را اصلاح کنید

۶. غرور و تکبر / توقعات و انتظارات بیش از حد / همه چیز خواهی

۷. مجموعه ای از ویژگی های جسمانی - عاطفی - اعتقادی - اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود.

۸. سبک زندگی در حقیقت مجموعه ای از رفتارهای خوب یا بد هر فرد است که به طرز تفکر و اعتقادات او بستگی دارد که برای افراد با توجه به باورها و تجربیات - عاداتها - افکار و محیط جغرافیایی که در آن قرار گرفته است.

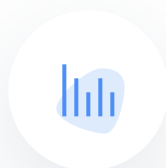
۹. مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده ی درست از فرصتهایی است که زندگی در اختیار ما قرار میدهد برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.

۱۰. هر دو در ذهن اتفاق می افتد و ابزار هر دو خرد و اندیشه است / هر کدام مراحل از خرد و با عقلی را نشان میدهد.



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد