

نام و نام خانوادگی:		باسمه تعالی		محل مهر آموزشگاه
پایه تحصیلی: هفتم		اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 2 رشت دبیرستان غیردولتی دوره اول اندیشه های شریف		
امتحان درس : تفکر و سبک زندگی		تاریخ امتحان : 1401/10/12		
نام خانوادگی دبیر و امضا:		نمره با عدد:	نمره با حروف:	مدت امتحان: 40 دقیقه
نمره پس از تجدید نظر:				
ردیف	سوالات			بارم
1	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید. 1-1)..... هویت مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود . 1-2) سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است. 1-3) مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است .			1/5
2	گزینه صحیح را انتخاب کنید. 2-1) به شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها و ارزش و عواطف ، نقاط ضعف و قوت ، خواسته های ما می گویند؟ الف) باطن ☐ ب) خودآگاهی ☒ ج) هدف گذاری ☐ د) برنامه ریزی ☐ 2-2) به اهدافی که برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود چه می گویند؟ الف) کوتاه مدت ☒ ب) میان مدت ☐ ج بلند مدت ☐ د) هفتگی ☐ 2-3) به اهدافی که برای 5 سال ، 10 سال یا 12 سال تنظیم می شود چه می گویند. الف) کوتاه مدت ☐ ب) میان مدت ☐ ج) هفتگی ☐ د) بلند مدت ☒			1/5
3	سه نوع شیوه رفتاری بنویسید. کادر سبز صفحه 55 از 8 مدل رفتاری سه مدل			1
4	برنامه ریزی چیست ؟ وجه کمکی به ما می کند؟(یک مورد) کادر سبز صفحه 48 از 4 کمک یک کمک نوشته شود			1



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد