

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: هفتم

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه دوتهران

دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد

آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام درس: تفکر

نام دبیر: رضایی فراز

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۴

ساعت امتحان: ۳۰ : ۱۰ صبح / عصر

مدت امتحان : ۴۰ دقیقه

نمره به عدد:		نمره به حروف:		نمره به عدد:		نمره به حروف:	
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:		نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	
محل مهر و امضاء مدیر							
ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات
۱	الف) عبارت های جای خالی مناسب ۱- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ۲- برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند به آنها اهداف می گویند. ۳- برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف می گویند. ۴- برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها می گویند.	۲	ب) عبارت های پرسشی ۱- خودآگاهی را به طور کامل تعریف کنید. ۲- مدیریت زمان را شرح دهید. ۳- هدف را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید. ۴- برنامه ریزی را تعریف کنید. ۵- مزایای (فواید) برنامه ریزی را بنویسید. (سه مورد) ۶- انواع شیوه های رفتاری را بنویسید. (چهار مورد)				

الف

- 1- هویت فردی ۲- کوتاه مدت ۳- بلند مدت ۴- میان مدت

ب

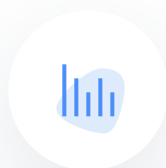
- 1- شناخت ما از نقاط قوت ضعف باورها علایق ترس ها و نفرت ها نسبت به موقعیت ها و شرایط متفاوت
- 2- استفاده درست و بجا و حداکثری از فرصت هایی که در اختیار ما گذاشته شده است.
- 3- چیزی که می‌خواهیم در زمان معینی به آن برسیم. (کوتاه مدت بلند مدت و میان مدت
- 4- مجموعه اقداماتی که رسیدن به هدف را برای ما هموار میکند.
- 5- رسیدن به هدف، تعیین اولویت ها برای رسیدن به اهداف مختلف، استفاده از منابع مختلف برای رسیدن به هدف
- 6- تهاجمی یا پرخاشگرانه، عقلانی یا منطقی، قاطعانه یا محکم، احساسی

--	--	--



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد