

نام: سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی پایه: هفتم دوره اول متوسطه نام و نام خانوادگی دبیر: خانم امیدی و امضا	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان غیر انتفاعی یاس نمره با عدد نمره با حروف	مدت امتحان: ۴۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۹/۲۵ تعداد صفحات سوال: یک صفحه	محل مهر صفحه: نمره پس از تجدید نظر:
بارم	عنوان سوال		ردیف
۱ نمره	هویت فردی را تعریف کنید.		۱
۱ نمره	عوامل مؤثر در رشد خودآگاهی را نام ببرید. (۲ مورد)		۲
۵/۰ نمره	به خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معینی به آن ها برسیم _____ می گویند.		۳
۵/۰ نمره	_____ به شما کمک میکند که اهداف و اولویت ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید که کدام هدف برای شما مهم تر است.		۴
۱ نمره	سبک زندگی چیست؟		۵
۱ نمره	چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ (۴ مورد را فقط نام ببرید)		۶

پاسخ سؤالات امتحان تفکر و سبک زندگی:

۱- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود. (۱نمره)

۰/۵

۰/۵

۲- پذیرش خود - پذیرش دیگران (مسئولیت پذیری) (۱نمره)

(۰/۵ نمره)

۳- هدف

(۰/۵ نمره)

۴- برنامه ریزی

۵- شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و با یک ملت بر اساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. (۱نمره)

۰/۲۵

۰/۲۵

۰/۲۵

۶- اهداف خود را مشخص کنید- وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید- حواس خود را روی موضوع مطالعه متمرکز کنید- انگیز خود را برای یادگیری افزایش دهید (۱نمره)

۰/۲۵



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد