

نام و نام خانوادگی :

کلاس :

شماره داوطلب :

اداره ی کل آموزش و پرورش استان اردبیل
مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد
کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی متوسطه
دبیرستان دخترانه الزهرا ۱
دوره ی اول متوسطه

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/

مدت: ۴۵ دقیقه

آزمون درس: تفکر و سبک زندگی

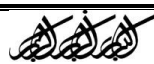
تعداد سوال: ۵

تعداد صفحه: ۱

نوبت دوم - پایه هفتم

ساعت امتحان:

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خود آگاهی» یعنی چه؟	۱
۲	«آداب ارتباط یا پل ارتباطی» چیست؟ مثال بزنید	۱
۳	«ارتباط عملکردی» را توضیح دهید.	۱
۴	با چه کارهایی می توان بر «اضطراب» غلبه کرد؟	۱
۵	«فشار همسالان» یعنی چه؟	۱
موفق باشید. افخمی		



نام و نام خانوادگی :

کلاس :

شماره داوطلب :

اداره ی کل آموزش و پرورش استان اردبیل
مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد
کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی متوسطه
دبیرستان دخترانه الزهرا ۱
دوره ی اول متوسطه

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۴

مدت: ۴۵ دقیقه

آزمون درس: تفکر و سبک زندگی

تعداد سوال: ۵

تعداد صفحه: ۱

نوبت دوم - پایه هفتم

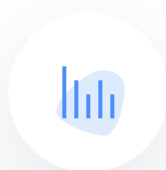
ساعت امتحان:

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خود آگاهی» یعنی چه؟ شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار، باور ها، نقاط قوت و ضعف، عواطف و نفرت ما از چیز های مختلف است.	۱
۲	«آداب ارتباط یا پل ارتباطی» چیست؟ مثال بزنید به عواملی که موجب می شود ارتباط بین دو نفر به خوبی ادامه پیدا کند مثل مسخره نکردن دیگران	۱
۳	«ارتباط عملکردی» را توضیح دهید. به ارتباط ما به دکتر، پلیس، مدیر ارتباط عملکردی می گویند به خدمات آن ها نیاز داریم و آنها در برابر ما مسئول هستند و مقام معلم از همه برتر است.	۱
۴	با چه کارهایی می توان بر «اضطراب» غلبه کرد؟ داشتن تفکر مثبت، دوری از تفکرات منفی، ایمان به خدا و راز و نیاز	۱
۵	«فشار همسالان» یعنی چه؟ به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یکتصمیم یا کار چه خوب چه بد فشار همسالان می گویند	۱
موفق باشید. افخمی		



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد