



نام درس:
نام دبیر:
تاریخ امتحان: / / ۱۳۹۹
ساعت امتحان: صبح / عصر
مدت امتحان: دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضا، مدیر
۱	صحیح همان از محو اطاعت ، اخلاقیات ، اعتقادات ، سن ، قد ، وزن ، شغل ، مدرسه و سلامت و ... که بابت می شود نمری باشد . دلیل مستحار است باشد .	
۲	۱- غرور و تکبر - ۲- توقعات و انتظارات بیش از حد - ۳- همه چیز خواهی	
۳	اهداف کوتاه مدت : برخی اهداف برای یک روز ، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند . اهداف میان مدت : برخی اهداف برای یک سال یا دو سال تعیین می شوند . اهداف بلند مدت : برخی اهداف برای ۵ ، ۱۰ یا ۱۲ سال تعیین می شوند .	
۴	۱- اهداف خود را مشخص کنید . ۲- در تعیین اهداف اولویت ها را مشخص کنید و در نظر بگیرید چه کاری را در کدام یک از اهداف برای شما مهم تر است . ۳- برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را در چه سدی انجام باید دهید . ۴- برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است ؟	

نام و نام خانوادگی مصحح :
جمع بارم : ۲۰ : نمره
امضا: