

ساعت امتحان: ۱۰ صبح  
 وقت امتحان: ۳۰ دقیقه  
 سال تحصیلی: ۴۰۱-۴۰۰  
 تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۰۳/۰۲

شماره صندلی (ش داوطلب): نام واحد آموزشی: عترت  
 نام و نام خانوادگی: نام پدر: پایه: هفتم  
 سؤال امتحان درس: تفکرو سبک زندگی نام دبیر: خانم مایلی-رحمانی-زیرک-حیدری  
 نوبت امتحانی: دوم کلاس: ۷/

بارم

« بکوش تا عظمت در نگاه تو باشد نه در آنچه که به آن می نگری »

&lt;&lt;&lt; توجه: از ۶ نمره امتحان به ۵ نمره پاسخ دهید &gt;&gt;&gt;

ردیف

۱	۱	تاب آوری را تعریف کنید.
۰/۵	۲	رفتار قاطعانه: یعنی شجاعت در بیان ..... به صورت مستقیم و ..... به طرف مقابل .
۰/۵	۳	به رابطه صمیمی و داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ..... گفته می شود.
۱	۴	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه نماییم؟ (چهار مورد)
۰/۵	۵	اختلاف یعنی: <input type="radio"/> همفکر نبودن <input type="radio"/> عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع <input type="radio"/> عدم اشتراک بین افراد <input type="radio"/> هیچ کدام
۱	۶	از آثار نیکی به والدین چهار مورد را بنویسید.
۱	۷	عناصر ارتباطی را نام ببرید .
۰/۵	۸	برنامه ریزی را تعریف کنید.
۶		

دختران گلم موفق باشید

## باسمه تعالی

کلید تفکر هفتم سوالات امتحانی تفکر و سبک زندگی پایه هفتم ترم دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

- ۱- تحمل سختی ها - چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات
- ۲- عقاید - صادقانه
- ۳- دوستی
- ۴- از طریق تفکر مثبت - تسلط داشتن بر خود-دوری از تفکرات منفی - ایمان و توکل بر خداوند  
-دعا و نیایش در هنگام سختی
- ۵-گزینه ۲ (عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع)
- ۶-جلب رضایت الهی - نزول رحمت آسمانی - بهره‌مندی از برترین قصرهای بهشتی - بهره‌مندی از سایه عرش الهی - افزایش طول عمر
- ۷- فرستنده پیام -گیرنده پیام -پیام - بازخورد نسبت به پیام
- ۸- انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر