

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۰۳/۰۲
 ساعت امتحان: ۰۸:۰۰ صبح / عصر
 مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره کی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
 آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام و نام فانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سوال: ۱ صفحه

ردیف	محل مهر و امضاء مدیر	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نمره به عدد:	ردیف
		تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نمره به عدد:	ردیف
۱					سبک زندگی را تعریف کنید؟ سبک زندگی شما چگونه است؟			۱	
۱					شیوه های ارتباطی را تعریف کنید؟ شیوه رفتاری شما هنگام عصبانیت چگونه می باشد؟			۲	
۲					ارتباط را تعریف کنید؟ عناصر ارتباط نام ببرید؟			۳	
۱					مدیریت اختلاف را تعریف کنید؟ شما چگونه مشکلات خود را حل کنید؟			۴	
صفحه ۱ از ۱									

جمع بارم : ۵ نمره



نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
نام دبیر: سمیرا صالح
تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۰۲/۰۳
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره کی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
کلید سوالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	سبک زندگی، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می‌کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می‌کند که ما در برابر خود، خداوند، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
۲	به روش‌ها و شیوه‌هایی که انسان در موقعیت‌های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند، شیوه‌های ارتباطی یا شیوه‌های رفتاری می‌گویند. شیوه رفتاری ممکن است منطقی، مودبانه، پرخاشگرانه و منفعلانه باشد.	
۳	ارتباط یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده‌ای از افراد به صورت کلامی یا غیر کلامی با هدف تاثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران. عناصر ارتباط: فرسنده پیام، گیرنده پیام، بازخورد نسبت به پیام	
۴	مدیریت اختلاف یعنی: شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف	
امضا:		نام و نام خانوادگی مصحح : سمیرا صالح
		جمع بارم: ۵ نمره