

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۳/۸/۰۸
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
 آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضاء مدیر		نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سؤالات	نمره	پاسخ
۱	هویت فردی را توضیح دهید؟ ویژگی های یک فرد که دارای هویت مذهبی منسجم بنویسید؟		
۱			
۲	خودآگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟		
۱			
۳	سبک زندگی سالم را توضیح دهید؟		
۱			
۴	ارتباط چیست ؟ و عناصر ارتباطی را نام ببرید؟		
۱			
۵	مدیریت اختلاف چیست؟ شما چگونه تعارض خود را با دیگران حل می کنید؟		
۱			

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
نام دبیر: سمیرا صالح
تاریخ امتحان: ۱۳/۸/۰۱
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	هویت فردی : مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، اخلاقی ، عاطفی ، اعتقادی ، عقلانی که موجب تفاوت یک نفر با دیگران می شود.	
۲	خود آگاهی ، شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ضعف ها ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	
۳	سبک زندگی ، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت برای خود براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی انتخاب م یکنند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
۴	ارتباط ، یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت های مختلف، نوشته)و یا غیرکلامی(حرکات دست، حالت چهره، تصاویر، استفاده از لباس های خاص) باهدف تأثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران . عناصر ارتباط عبارتند : فرستنده پیام ، گیرنده پیام ، پیام و بازخورد نسبت به پیام .	
۵	مدیریت اختلاف : شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی ، وصادقانه به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به به خاطر آن به وجود آمده است . و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.	
نام و نام خانوادگی مصحح :		امضاء:
جمع بارم : ۲۰ نمره		