



نام و نام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش استان	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی پایه : هشتم
کلاس :	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه ۳	مدت آزمون : ۳۰ دقیقه
شماره صندلی :	دبیرستان دوره اول فرزنانگان ۳	تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/۱۰/۱۹
نام دبیر : اسکندری	نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲	ساعت شروع : ۸ صبح

ردیف	با اعتماد به دانسته ها به سوالات پاسخ دهید، پروردگار مهربان یار و همراه شماست. هرکس بدون آگاهی کار کند ، بیش از آنکه درست کند ، خراب می کند . (امام جواد علیه السلام)	نمره
۱	جملات زیر را بخوانید و نوع گفت و گو را مشخص نمایید . الف) پانیذ ! چرا با صدای بلند صحبت میکنی ؟ (.....) ب) گفت و گوی دو دوست صمیمی با هم . (.....) ج) گفت و گوی پرنیان برای انتخاب رشته با مشاورش (.....) د) رئیس آموزش و پرورش در گفت و گو با شبکه خبر : تا پایان کرونا مدارس به صورت مجازی به آموزش ادامه می دهند. (.....)	۱
۲	مفهوم خویشتن داری را توضیح دهید؟	۱
۳	مفاهیم مربوط به یکدیگر را متصل کنید و پیامدها را به شکل (+ و -) مشخص نمایید. الف) خرید کردن با سلیقه دیگری ب) رفتن به جایی بعد از مدرسه بدون هماهنگی با خانواده ج) مشورت با دیگران و صبر و حوصله و دقت برای شروع کار د) انجام کاری در موقع ناراحتی تصمیم گیری احساسی () واگذاری تصمیم () تصمیم گیری آنی () تصمیم گیری منطقی ()	۱
۴	شخصیت هر انسانی بستگی به و او دارد که با توجه به نظام ارزشی خود به نمایش می گذارد .	۰/۵
۵	افراد با توجه به نظام ارزشی خود ، در انجام رفتارها برای خودشان مقدار ، یا حد و حدودی قائل اند که به آنها می گویند. الف) شخصیت ☐ ب) معیارهای رفتاری ☐ ج) آبرو ☐ د) عزت نفس ☐	۰/۲۵
۶	موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به	۰/۲۵
۷	وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی : (دو مورد به دلخواه بنویسید)	۱

یادت باشه : انگیزه چیزی است که به شما قدرت شروع کردن می دهد . عادت چیزی است که شما را در مسیر نگه می دارد.

		۹
		۱۰

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره صندلی :	صفحه : ۲

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره سندلی :	صفحه : ۳

نام و نام خانوادگی :	کلاس :	نام دبیر :	شماره سندلی :	صفحه : ۴



باسمه تعالی

پاسخنامه (کلید سوالات)

آزمون درس : تفکروسبک زندگی

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

مدت آزمون: ۳۰ دقیقه

پایه : هشتم

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه ۳

تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/ ۱۰/ ۱۹

طراح سوال : اسکندری

دبیرستان دوره اول فرزنانگان ۳

ساعت شروع : ۸ صبح

نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲

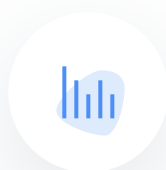
ردیف	پاسخنامه (کلید سوالات)	نمره
۱	الف) گفت و گوی انتقادی ب) گپ دوستانه ج) گفت و گوی مشورتی د) گفت و گوی توضیحی	۱
۲	خویشتن داری یا مهار نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در باز داشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت مهار خواسته ها ، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها	۱
۳	الف) واگذاری تصمیم (-) ب) تصمیم آنی (-) ج) تصمیم گیری منطقی (+) د) تصمیم گیری احساسی (-)	۱
۴	ارزش ها و رفتارهای	۰/۵
۵	ب) معیارهای رفتاری	۰/۲۵
۶	هدف	۰/۲۵
۷	۱- من انسان با ارزشی هستم و شما نیز برای من ارزشمندید. ۲- من شما را دوست دارم و دیگران نیز شایسته دوست داشتن هستند. ۳- من می خواهم با شما ارتباط سازنده برقرار کنم . ۴- شما حقوقی دارید و من حقوق شما را رعایت می کنم.	۱

[illegible]



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد