

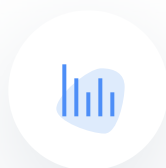
نام و نام خانوادگی: نام پدر: نام دیر:		مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر کارشناسی بخش ارزشیابی تحصیلی آموزشگاه استاد شهریار		نام درس: میکرو بک زندگی مدت امتحان: ۳۰ دقیقه پایه: هشتم تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷	
خردادماه سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲		نمره کتبی: نمره شفاهی: علی		جمع باحرف:	
شماره دانش آموزی: تعداد صفحه: ۱		نام و نام خانوادگی مصحح: امضا			
ردیف		سئوالات			
بارم					
۱	گفت و گو ممکن است از نوع باشد.	۰/۲۵	الف) توضیحی، مشورتی ☐ ب) حل مسئله، گپ دوستانه ☐ ج) گپ دوستانه یا انتقادی ☐ د) همه موارد ☐		
۲	هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد.	۰/۲۵	الف) عصبانیت ☐ ب) پر خاشگری ☐ ج) رفتار پر خطر ☐ د) رفتار کم خطر ☐		
۳	جمله های درست را با نماد « ✓ » و جمله های نادرست را با نماد « X » مشخص کنید.	۰/۷۵	الف) وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی شما دارای حقوقی هستید و من آن را رعایت می کنم. ☐ ب) افسردگی قابل درمان نیست. ☐ ج) طلاق یا جدایی پدر و مادر یکی از عواملی است که منجر به فشار روانی می شود. ☐		
۴	سه رکن از پنج رکن عزت نفس را بنویسید.	۰/۷۵			
۵	موفقیت را تعریف کنید.	۱			
۶	خودپنداره را تعریف کنید.	۱			
۷	انواع تصمیم گیری را نام ببرید و یکی را به دلخواه تعریف کنید.	۱			

نام درس: تفکر و بک زندگی تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ پایه: هشتم		مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر کارشناس بخش ارزشیابی تحصیلی آموزشگاه استاد شهریار	راهنمای تصحیح خردادماه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱
بارم	نظر همکاران در تصحیح محترم است		ردیف
۰/۲۵	۵	۱	
۰/۲۵	ج	۲	
۰/۷۵	الف) وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی شما دارای حقوقی هستید و من آن را رعایت می کنم. ☒ ب) افسردگی قابل درمان نیست. ☒ د) طلاق یا جدایی پدر و مادر یکی از عواملی است که منجر به فشار روانی می شود. ☒	۳	
۰/۷۵	۱- ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او ۲- احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود ۳- احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ۴- احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام ۵- احساس شایستگی	۴	
۱	موفقیت، یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.	۵	
۱	هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی، یا تصور از خود «خودپنداره» می گویند.	۶	
۱	۱- تصمیم گیری احساسی: در این نوع از تصمیم گیری، فرد براساس احساسات و علایق خود تصمیم گیری می کند و درباره ی عواقب تصمیم خود کمتر فکر می کند. تجربه نشان می دهد که تصمیم گیری های احساسی اغلب پیامدهای خوبی ندارند. ۲- تصمیم گیری آنی: در این نوع از تصمیم گیری فرد در یک لحظه و بدون تفکر تصمیم می گیرد. این نوع تصمیم گیری ها نیز معمولاً پیامدهای منفی به دنبال دارد. ۳- واگذاری تصمیم گیری به دیگران: افرادی هستند که در تصمیم گیری ناتوان اند. این افراد همواره به کسی نیاز دارند تا برای آنان تصمیم بگیرد. آنها از مسئولیت پذیری می ترسند و می خواهند در صورت شکست، مشکل پیش آمده را به گردن دیگران بیندازند. ۴- تصمیم گیری منطقی: این نوع تصمیم گیری براساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف، بررسی نقاط قوت و ضعف راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل براساس معیارهای عاقلانه صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است.	۷	



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد